

סילבוס ניחוח מלכה

לו"ז משוער

מתחילות בחמישי 26.09

התכנסות 13:30

סיום משוער 20:00

יום שישי 27.09

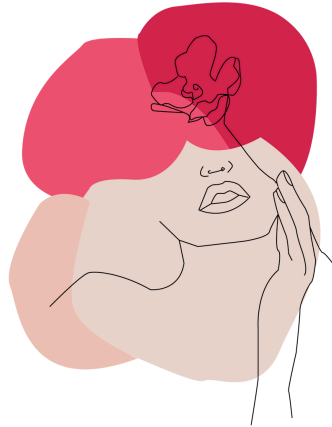
התכנסות 09:30

סיום משוער 18:00

יום שבת 28.09

התכנסות 09:30

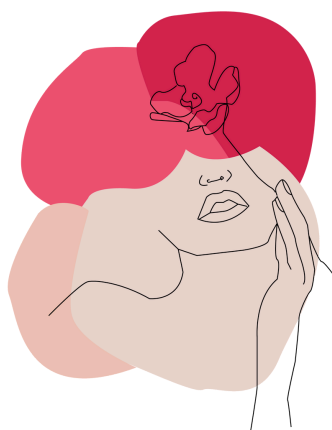
סיום משוער 17:30



סילבוס ניחוח מלכה

נוכחות נשית בטוחה

נכיר אחת את השנייה ונתנסה בתקשורת מקרבת ופתוחה שתחבר אותנו כקבוצה לקראת המסע. נזהה את מידת יכולתנו להכיל ולחוות קירבה רגשית ביחסים, ונתאמן ביכולת להישאר ולהרגיש נינוחה ושלווה באינטראקציה רגשית אינטימית.

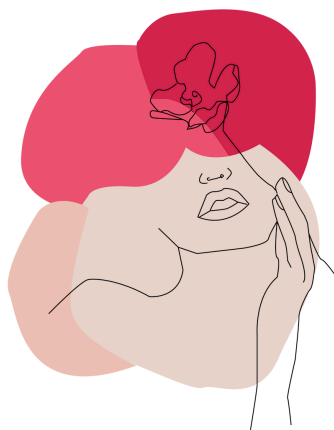


ניחוח מלכה - סילבוס

אישה גברית לאישה נשית

נלמד את מהותה של נשיות נשית (בריאה) לעומת נשיות גברית (עודפת) כפי שטרם ידענו, ומכאן נגלה את הסוד של אישה מלכותית שמתנהלת מתוך ה"כסא הנקבי" בדינמיקה עם גברים. זה אדיר, כי זה יאפשר לך להרפות ולנוח ממאמץ, להסיר עודף אחריות ושליטה כוחנית ולהתמסר לנשיות פשוטה וקסומה - ובו בזמן עוצמתית, אסרטיבית ונאמנה לעצמה - שתאפשר לגבר להוציא את גבריותו הגברית (הבריאה והמיטבית) כג'נטלמן כריזמטי, נוכח, קשוב, רגיש, אמפתי ומשקיען.

נלמד ונתרגל גם כלים מעשיים של הוויה ותדר פלירט נשי מדליק ומהפנט, שיאפשרו לגברים להבחין בנוכחותך (אך לא להיבהל ממנה) ו"להתחיל" איתך כשמתחשק לך.



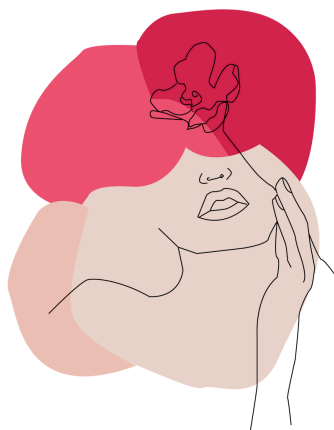
ניחוח מלכה - סילבוס

הקצב הנכון של ריקוד החיזור

נלמד את התנועה הכי חשובה בדינמיקת ההתקרבות בין גבר לאישה: מקצבי ריקוד החיזור. נלמד מתי ואיך להתקרב אליו ומתי ואיך להתרחק ממנו במטרה ליצור את התשתית הבריאה ביותר להמשך חיזור ואפשרות של חיבור רומנטי שימשיך לקשר (לעומת מין בלבד).

נלמד כיצד כל מילה, משפט, הודעה, יצירת קשר ותנועת גוף משפיעים ומשנים את המרחק הרגשי בינך לבינו, ונפתח יכולת הסתגלות לשינויים המהירים שמחייבים מודעות, ידע, כלים ומסוגלות תגובה מיטבית.

נלמד כיצד להוציא גבר ממצב "מערה" וכיצד לעורר בו נוכחות עמוקה יותר איתך. נטפח גם את יכולתנו להתאפק ולגלות סבלנות כשהוא מרוחק, ונלמד איך לעורר בו את הדחף להתקרב בחזרה מרצונו, ליזום קשר ולהמשיך לחזר למופת עד להתאהבות.

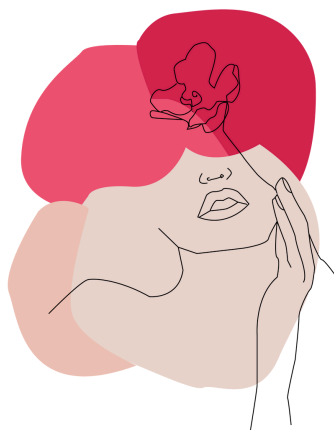


ניחוח מלכה - סילבוס

אמנות החשיפה העצמית ותיקשור פגיעות

נכיר ונתרגל כלי תקשורת מתקדם שפיתחתי שיאפשר לך לבטא את עולמך הפנימי בצורה נשית עוצמתית נוכחת, בהירה וברורה, מה שיעזור גברים לפעול ולהגיב אלייך באופן המיטבי ביותר.

נלמד מילים, ביטויים, עקרונות, תבניות שפה וכלים רבים נוספים של תקשורת נשית נוגעת, שתיצור עניין, סקרנות, משיכה, הערכה, כבוד, אכפתיות (וכל צורך אחר שתרצו) קבועים מצדו כלפיך, ותגרום לו להיפתח רגשית וכמובן להיות לרומנטיקן שמחזר למופת. נתרגל בשידור חי משלוח הודעות יצירתיות לגברים נבחרים ונתפלא יחד מהתגובות החיוביות, נעימות ומרגשות (ומיידיות!) שיתקבלו לשביעות רצוננו.

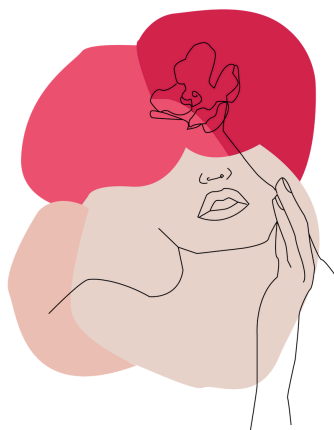


ניחוח מלכה - סילבוס

אמנות התלונה - לבטא כאבך בלי להרחיק

בכל אינטראקציה רומנטית ובטח ביחסים, את תחוויו אי נחת רגשית שקשורה למילותיו או מעשיו. בסשן זה נלמד איך לתקשר את רגשותייך הפחות נעימים - באופן אסרטיבי ומקרב, לעומת מאשים, אלים ושיפוטי - שהתעוררו בעקבות פעולות לא מיטביות של כבודו, שהפרו את צרכיך או ציפיותייך.

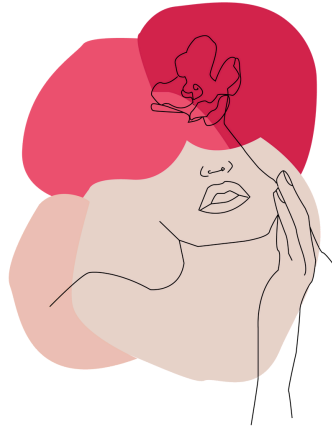
נלמד גם את ההבדל בין תקשורת בוגרת אחראית לעומת תקשורת ילדותית קורבנית, ונתרגל את המסוגלות לבטא באותנטיות מרבית את הפגיעות שלנו, מבלי לוותר על עוצמתנו.



ניחוח מלכה - סילבוס

לקרב את המתרחק

נלמד מהם סגנונות ההיקשרות שהוטבעו בנו (ובגברים) משחר ילדותנו בעקבות אופן הגידול שלנו, נגלה את השפעתם על כל מערכות היחסים שלנו עד כה (תתכונני למבול של אסימונים..) ונכיר את מפת הדרכים הבסיסית לריפוי הדפסים המחבלים של שנינו. נקבל ידע מקיף על המוח הגברי ועל מערכת ההפעלה הרגשית - נלמד מה בדיוק לעשות ואיך לפעול במגוון מצבים מאתגרים, ובמיוחד כשהוא מתחיל להתרחק ממך או נעלם לך לגמרי - מה שיסייע לפתוח את ליבו לרגשות, אהבה, הערכה ורצון לקירבה מקסימלית, ויעורר בו רגשות עמוקים כלפיך (לרבות התנהגות שהכי תמלא את צרכיך).



ניחוח מלכה - סילבוס

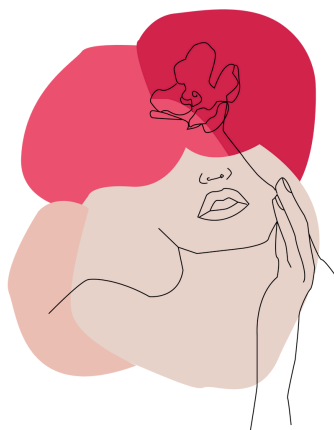
להתאהב במתחייב ואמון מחודש בגברים

נכיר לפרטי פרטים את פרופיל הגבר שרוצה, מוכן ומסוגל להתחייב לקשר זוגי ממושך.

נלמד מדוע בכלל חלק מהגברים מתחייבים לקשר, חתונה, הקמת בית ומשפחה, אפילו שלעתים הם נאצלים לוותר על מגוון צרכים שמאוד משמעותיים להם שלא יוכלו להתממש בקשר מחייב (כגון חופש מיני במונוגמיה, למשל).

נלמד כיצד לזהות סימנים ואילו שאלות בדיוק לשאול אותם בשביל לגלות את המידע הכי רלוונטי, כולל באיזה עיתוי לשאול את השאלות ובאיזה אופן וסגנון תקשורת.

נלמד גם מהם המצבים ונסיבות החיים שבגללם גברים לעולם לא יתחייבו גם אם יפגשו את "האחת" ויתאהבו בה עמוקות, וגם אם הם לכאורה משדרים בשלות - זה יעזור לך להבין מדוע חלק מהגברים עמם היית עד כה לא התחייבו אליך, מה שיאפשר לך להסיר שכבות של אשמה/אכזבה/הלקאה עצמית, שייתכן ומחבלות עד היום באפשרותך לאהבה חדשה.

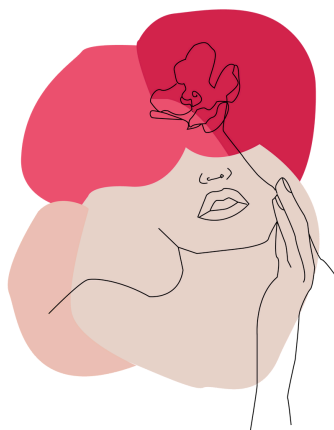


ניחוח מלכה - סילבוס

שיתופים וסיפורים מחיי האישיים כאישה

נוסף לחומר הלימוד הרשמי, אחלוק איתך בין לבין את החוויות האישיות שלי מהקשר בן 4 השנים עם נמרוד בעלי, מה שייתן לך השראה איך היישום בפועל של התקשורת המיטיבה עוזר לקשר להתקיים ולצמוח.

כאן למטה, אגב, תוכלי לראות בוידאו את העדות שלי על החוויה שלי בסמינר, אי שם ב 2018.



ניחוח מלכה - סילבוס

שאלות & תשובות

בעקבות השאלות שלך ושל שאר המשתתפות במהלך השיעורים, נוסף לחומר הרשמי נגלה ונלמד המוון עקרונות מפתיעים, כלים חדשים ודוגמאות שימושיות (שייוצרו בלייב) להתנהלות מיטבית עם גברים.